

TOR DA LENN

WELLNESS ANGEBOT

BERGWELLNESS.
BRINGEN SIE KÖRPER & SEELE INS GLEICHGEWICHT.



Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive MwSt. und beziehen sich auf die Wohlfühlzeit inklusive Ruhezeit.



KRAFT & ENERGIE TANKEN

LASSEN SIE SICH VERWÖHNEN

Im Tor da Lenn – dem Turm aus Holz – können Sie sich auf fünf Wohlfühl-Etagen entspannen und frische Energie tanken. Vom Erdgeschoss bis zur Dachterrasse warten abwechslungsreiche Wohlfühlwelten auf Sie: Lassen Sie sich von unserem Spa-, Massage- und Kosmetik-Angebot inspirieren, spüren Sie die wohltuende Ruhe der Bergnatur. Geniessen Sie unsere ganzheitlichen und naturnahen Anwendungen mit kostbaren Inhaltsstoffen aus unserer Bergwelt.

WIR FREUEN UNS DARAUF, SIE VERWÖHNEN ZU DÜRFEN.

Das Spa-Team des Valbella Resort

UNTERGESCHOSS



Spa-Rezeption

Unser Spa-Team ist bei Fragen gerne für Sie da.
Sie haben eine Behandlung gebucht?
Nehmen Sie einen Moment in der Lounge Platz.
Wir holen Sie ab und begleiten Sie in den
Behandlungsraum.

Spa-Lounge mit Terrasse

Umkleiden

Beauty & Wellness-Shop

ERDGESCHOSS



Massage- und Kosmetikstudio

Geniessen Sie wohltuende Massagen und
Kosmetikanwendungen.



DACHGESCHOSS

Finnische Sauna mit Ausblick auf das Stätzerhorn
85° C | Luftfeuchtigkeit 15-30%

Kaltwasserbottich im Freien zur Erfrischung



2. STOCK

Biosauna

55-60° C | Luftfeuchtigkeit 60-70%

Eispeeling zur Aktivierung des Kreislaufs

Liege- und Ruheraum mit stiller Atmosphäre



1. STOCK

Dampfbad

48° C | Luftfeuchtigkeit max. 100%

Kneipp Fussbecken zur Stärkung des Immunsystems

Salzpeeling zur Kreislaufaktivierung

Palavrion mit warmen Steinliegen



GUT ZU WISSEN

UNSERE SPA-ETIKETTE

Reservation

Wir beraten Sie gerne und erstellen – auch gerne schon vor Ihrem Besuch – ein individuelles Wohlfühlprogramm für Sie. Bitte buchen Sie Ihre Behandlung so früh wie möglich. Reservationen vor Ort sind je nach Verfügbarkeit möglich.

+41 (0) 81 385 08 80 (Intern 880)
wellness@valbellaresort.ch

Terminvereinbarungen

Wir bitten Sie, 5 Minuten vor Ihrem Termin in der Lounge des Tor da Lenn Platz zu nehmen. Können Sie einen gebuchten Termin nicht wahrnehmen, bitten wir Sie, uns dies mindestens 24 Stunden im Voraus mitzuteilen. Bitte haben Sie Verständnis, dass sich Ihre Behandlungszeit bei Verspätungen entsprechend verkürzt und wir Ihnen bei Stornierung unter 24 Stunden die Behandlungskosten in voller Höhe berechnen.

Mindestalter

Der Wellnessturm Tor da Lenn steht Gästen ab 16 Jahren zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Sommer von 10:00 - 19:00 Uhr
Winter von 10:00 - 20:00 Uhr

Sauna täglich ab 16 Uhr, auf Anfrage früher möglich.
(20 min Aufwärmzeit)

Kleidung

Unser Saunabereich ist aus hygienischen Gründen ein textilfreier Bereich. Gerne stellen wir Ihnen kostenfrei Bademäntel und Saunatücher zur Verfügung. Bitte benutzen Sie während des Saunagangs ein Saunatuch als Sitzunterlage.



Nachhaltigkeit

Das Thema Nachhaltigkeit und Umweltgesundheit liegt uns sehr am Herzen. Daher setzen wir im Tor da Lenn einen Schwerpunkt auf natürliche Wirkstoffkosmetik, rein pflanzliche und ätherische Öle. Aus ökologischen Gründen verzichten wir auf Einweg-Badefinken. Bringen Sie gerne Ihre eigenen Badefinken mit. Mehrweg-Badefinken können Sie an unserer Rezeption kaufen.

Gesundheitszustand

Leiden Sie unter Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Problemen, Diabetes oder sind Sie schwanger? Bitte informieren Sie uns vor einer Behandlung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden, so dass wir Ihre Behandlungen und Ihr Wellnessprogramm entsprechend anpassen können. Bitte haben Sie Verständnis, dass bei Infekten und nach frischen Operationen keine Behandlungen durchführbar sind.

Schwimmbad

Unser Schwimmbad mit Whirlpool befindet sich im Tgiasa Principala. Das Familienbad ist exklusiv unseren Hotelgästen vorbehalten. Bitte lassen Sie Ihre Kinder nie unbeaufsichtigt. Der Fitnessraum des Valbella Resort steht unseren Hotelgästen zur Verfügung (Zutritt ab 12 Jahren)

Eintritt

Eintritt für Hotelgäste	freier Eintritt
Einzeleintritt:	40 CHF
Eintritt nach einer Behandlung:	20 CHF

Day Spa	120 CHF
----------------	---------

Inklusive 25 Min. Kosmetik- oder Massagebehandlung und Frühstück oder 2-Gang-Lunch

Romantik DaySpa für zwei	360 CHF
---------------------------------	---------

Das Spa-Package mit romantischem Ambiente für Frisch- und Langzeit-Verliebte. Lasst Sie sich gemeinsam verwöhnen. Geniessen Sie eine parallele, wohltuende Massage im Kerzenschein, mit anschliessendem Prosecco oder Wellness-Getränk.

Der Gutschein beinhaltet:

- Frühstück oder Lunch
- 2 Tageseintritte für Wellnesssturm
- 2 Massagen je 50 min
- Wellness - Getränk

Allgemeines

Bitte nehmen Sie möglichst keine Wertgegenstände und Mobiltelefone in den Spa mit. Sie entspannen im Tor da Lenn, während Ihre Kinder im Kidsinn spielen? Dann teilen Sie dies gerne dem KidsInn Team mit, damit wir Sie im Tor da Lenn kontaktieren könnten.

Der gesamte Wellnesssturm ist eine rauchfreie Zone.

Aktuelles & Infos: www.valbellaresort.ch





KLASSISCHE MASSAGEN

GENAU DAS RICHTIGE, UM ABZUSCHALTEN UND DEN KOPF FREI ZU BEKOMMEN

Klassische Massage

Sportmassage

Kombimassage

Aromaölmassage

Fussreflexzonenmassage

Babymoon-Massage



50 Min 130 | 75 Min 180



MASSAGEN FÜR DIE SINNE

ERLEBEN SIE DIE ENERGIE DER DÜFTE

Tor da Lenn Bergquelle

Eine Kombination aus Hot-Stone und Relax-Massage.

Entspannungsquelle

Eine wohltuende, entspannende Massage stellt einen ruhigen Energiefluss wieder her und sorgt für ein tiefes Entspannungsgefühl. Maria Galland Öl schützt vor vorzeitiger Hautalterung, spendet Feuchtigkeit und wirkt als Antioxidant. Praktisch für jeden, der sofort nach der Körperpflege in ihre Kleidung schlüfen möchte.

Energiequelle

Eine ausgleichende und stimulierende Massage sorgt für positive Energie und belebt Körper & Geist. Maria Galland Öl hilft dabei, das Wohlbefinden und das emotionale Gleichgewicht wiederherzustellen.

50 Min 140 | 75 Min 185 | 90 Min 215





WÄRMENDE MASSAGEN

ENERGIE DER WÄRME

Hot Stone Massage

Die tiefgehende Wärme der Steine verstärkt die entspannende Wirkung der Massage. Der Energiefluss kann sich harmonisieren, Blockaden und Verspannungen dürfen gehen. Absolute Tiefenentspannung!

Kräuterstempelmassage

Eine besondere Massagetechnik mit Kräuterstempeln aus den Bergen der Region regt die Durchblutung an, verbessert das Hautbild und entspannt die Muskulatur. Spüren Sie die natürliche Wirkung der Berge.

Rosenstempelmassage

Durch Wärme und sanften Druck verbreiten die Rosenstempel einen angenehmen Duft. Durch das wertvolle Rosenöl wird der Geist beruhigt & die Seele gestärkt. Auch für Allergiker geeignet.

50 Min 140 | 75 Min 185 | 90 Min 215





KURZE MASSAGEN

Anti-Aging Gesichtsmassage

Lymphdrainage im Gesicht

Kopf-frei-Massage

Sportmassage (Beine)

Schulter-Nacken-Massage

Anti Cellulite Massage mit Schröpfgläsern

25 Min 75 | Können einzeln oder zusätzlich gebucht werden.



KÖRPERBEHANDLUNGEN

MARIA GALLAND

D-Tox Körperpeeling

Eine sanfte Peeling-Massage entfernt abgestorbene Hautschüppchen und stimuliert die Zellerneuerung. Dieses enzymatische Peeling unterstützt die Haut bei der Entgiftung und führt zu einer Erneuerung der Energie der Haut.

50 Min 120

D-Tox Körper- und Gesichtspeeling

Sie erhalten ein frisches & samtiges Hautbild. Feine Salzkristalle entfernen abgestorbene Hautschüppchen & hinterlassen eine sanfte remineralisierte Haut.

60 Min 135

Anti-Stress Aromaritual

Eine Kombination von sanften Streichungen und 7 verschiedenen ätherischen Ölen hilft Stress abzubauen, das Immunsystem zu stärken und wieder ins innere Gleichgewicht zu gelangen. Kopf abschalten und geniessen.

50 Min 130



MARIA GALLAND
PARIS

GESICHTSBEHANDLUNGEN

MARIA GALLAND

Ihre Haut - ein Spiel Ihrer Life-Balance. Gönnen Sie sich eine ganzheitliche Schönheitsdiagnose.

<i>Quick Schönheitsexpertise – für Ihren individuellen Hauttyp Reinigung, Peeling, Quick-Maske, Serum, Abschlusspflege.</i>	30 Min	75
<i>Tiefenreinigende Schönheitsexpertise – für die zu Unreinheiten neigende Haut Tiefwirksam gereinigte, geklärte Haut und ein samtig weiches Gefühl.</i>	50 Min	120
<i>Feuchtigkeitsspendende Schönheitsexpertise – für trockene Haut Einen vitalisierende, feuchtigkeitsspendende und kühlende Behandlung. Die feuchtigkeitsspendende Spezialmaske schenkt der dehydrierten Haut die Feuchtigkeit zurück.</i>	60 Min	145
<i>Straffende Schönheitsexpertise – für reifere, anspruchsvolle Haut Eine Behandlung die der Haut die Festigkeit zurück gibt. Die Spezialmaske sorgt für eine junge, straffe und strahlende Haut.</i>	60 Min	145
<i>Klassische Schönheitsexpertise – für Ihren individuellen Hauttyp Reinigung, Peeling, Aktiv Booster, Ausreinigung, wohltuende Massage von Nacken, Schultern, Dekolleté und Gesicht, Creme-Maske, Handmassage, Abschlusspflege.</i>	75 Min	170

*Unsere Gesichtsbehandlungen sind für Ihr Wohlbefinden. Bitte haben Sie Verständnis, dass bei Akne und medizinischen Hautproblemen keine Behandlungen durchgeführt werden können.



HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH
SÜDTIROL

GESICHTSBEHANDLUNGEN

TEAM DR JOSEPH

*Hightech-Naturkosmetik - Mit dem Ziel, auf natürlich Weise Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre Schönheit zu pflegen und zu erhalten.
Jede Gesichtsbehandlung beinhaltet: Hautdiagnose, Kräuter-Dampfkompresen, Ausreinigung mit Schröpfgläsern, Peeling, Maske und Abschlusspflege.*

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung – für zu Unreinheiten neigende Haut 45 Min 110
Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung. Mit einer zusätzlich tonifizierenden Gesichtspackung und einer Peel Off Maske.

Ultrasonic-Lifting-Gesichtsbehandlung – für Ihren individuellen Hauttyp 60 Min 155
Durch diese Intensivkur mit Ultraschall wirkt Ihr Gesicht praller, frischer und jugendlich straff. Mit einem Enzympeeling, Maske, Spezialserum und Ultraschall Lifting.

Tiefwirksame Gesichtsbehandlung – für Ihren individuellen Hauttyp 75 Min 180
Für eine gesunde, intensiv gepflegte Haut mit natürlichen Aktivstoffen. Eine wunderbar natürliche Schönheitspflege mit lymphstimulierender Massage, einem Spezialserum und einer modulierenden Gesichtsmassage.

Blütenstempel-Lifting-Gesichtsbehandlung – für Ihren individuellen Hauttyp 90 Min 210
Hightech der Natur und nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalem Effekt. Mit einer lymphstimulierenden Massage, einem Spezialserum und einer Blütenstempel-Lifting-Massage wird diese Behandlung zum Geheimtipp.

*Unsere Gesichtsbehandlungen sind für Ihr Wohlbefinden. Bitte haben Sie Verständnis, dass bei Akne und medizinischen Hautproblemen keine Behandlungen durchgeführt werden können.



EXTRAS

KOSMETISCHE ZUSATZBEHANDLUNGEN

Augenpartie

Augenbrauen formen	20
Augenbrauen färben	20
Wimpern färben	30
Augenbrauen und Wimpern färben	50

Haarentfernung

Die Enthaarung mit Warmwachs hält bis zu 6 Wochen an.
Anschließend wird die Haut mit einem beruhigenden Aloe-Vera Gel gepflegt.

Oberlippe/Kinn	20
Unterschenkel bis Knie	65
Rücken	65
Brust	65
Achseln	40
Arme	45



HÄNDE & FÜSSE

PFLEGE & REFRESH

Handpflege

Maniküre ohne Lack		75
Maniküre mit Lack*		90
Lackwechsel*		45
Paraffinbad für trockene Hände mit Massage	35 Min	65

Fusspflege

Pediküre ohne Lack		75
Pediküre mit Lack*		90
Lackwechsel*		45
Paraffinbad für trockene Füße mit Massage	45 Min	85

* Nicht bei Shellac und UV-Lack



BERGWELLNESS FÜR DEN MANN

ERFRISCHUNG & ERHOLUNG

Basenfussbad <i>Basenfussbad, Peeling, Fussmassage. Beim Basenfussbad werden Giftstoffe über die Füße ausgeschieden. Das lange Fussbad hilft gegen Verkrampfungen und müde Beine.</i>	50 Min	120
Gesichtsbehandlung für Ihn <i>Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung. Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung, Spezialserum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage, Abschlusspflege.</i>	50 Min	120
Gesichtsbehandlungen mit Massage <i>Lassen Sie sich verwöhnen und geniessen Sie dieses einmalige Erlebnis. Die intensive Pflege ist wohltuend und beinhaltet eine Nacken-Kopf- und Handmassage.</i>	75 Min	165

KIDS
SPA

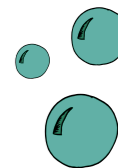


BERGWELLNESS FÜR KINDER

ENTSPANNUNGS-SPASS & STRAHLENDE GESICHTER

Kindermassage* <i>Eine sanfte klassische Massage mit neutralem, pflegendem Öl.</i>	20 Min	70
Massage für kleine Lady's* <i>Eine sanfte klassische Massage mit glitzerdem Öl.</i>	20 Min	75
Tiefenreinigende Schönheitsexpertise nach Maria Galland** <i>Für unreine Haut: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Aktiv-Booster, pflegende Maske, Abschlusspflege</i>	45 Min	75
Wohlfühl Gesichtsbehandlung mit Naturkosmetik Team Dr. Joseph** <i>Beginnend mit einer auf die Haut abgestimmten Reinigung und Peeling mit natürlichen Hightech Kosmetikprodukten. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege.</i>	45 Min	85
Individuelle Schminkkurse**	45 Min	85

* bis 12 Jahre | ** für Teenager von 12 bis 18 Jahren





KOSMETIK FÜR KINDER

SPIEGLEIN, SPIEGLEIN AN DER WAND...

Handpflege**

Maniküre ohne Lack
Maniküre mit Lack
Lackieren der Nägel

55
70
35

Fusspflege**

Pediküre ohne Lack
Pediküre mit Lack
Lackieren der Nägel

55
70
35

Augenpartie**

Augenbrauen fassionieren

15

** für Teenager von 12 bis 18 Jahren



WIR FREUEN UNS AUF SIE.



ZUHAUSE IN DEN BÜNDNER BERGEN

VALBELLA RESORT

★★★★^s

Voa Selva 4 | CH-7077 Valbella Lenzerheide | +41 (0) 81 385 08 08 | valbellaresort.ch